



# **POKYNY PRO PACIENTY K PROVEDENÍ DECHOVÉHO TESTU NA SIBO, LAKTÓZOVOU NEBO FRUKTÓZOVOU INTOLERANCI**

## **Zpracoval:**

Ing. Johana Žižková  
MUDr. Zdislava Vaníčková

## **Schválil:**

RNDr. Tomáš Petr, Ph.D.

**Dne: 4.5.2026**

**Účinnost dokumentu od: 10.5.2026**

**První vydání: 10.5.2025**

## **Dotčené osoby:**

Pacienti gastroenterologické  
laboratoře ÚLBLD

## **Uvolnil pro SMK:**

Ing. Květa Pelinková, MBA

## **Indikace testu**

Podezření na bakteriální přerůstání v tenkém střevě (SIBO), laktóзовou intoleranci nebo fruktózovou intoleranci.

## **Příprava pacienta**

Vyšetření, které bude v případě Vašeho souhlasu provedeno, pro Vás neznamená žádnou nadbytečnou zátěž, je prováděno na lačno a nevyplývají z něj žádná dodatečná zdravotní rizika. Poslední jídlo konzumujte nejpozději v 19:00 hodin den před vyšetřením. Od této doby již nejzte. Pít můžete pouze čistou neperlivou vodu v libovolném množství. Není dovoleno pít slazené nápoje, džusy, čaj, kávu ani perlivé nápoje. Ráno v den vyšetření si vyčistěte zuby a s sebou si přineste zubní kartáček. Po příchodu na pracoviště si vyčistěte zuby ještě jednou dle pokynů zdravotnického personálu. Vyšetření je možné provést nejdříve za 3 měsíce po dobrání antibiotik, zejména při podezření na SIBO.

V den vyšetření neužívejte léky ovlivňující trávicí trakt; tyto léky užíjte až po ukončení testu, případně při objednání konzultujte s personálem.

## **Provedení testu**

Dechový test je neinvazivní, tj. nebolestivé vyšetření. Princip spočívá v měření plynů ve vydechovaném vzduchu po podání testovací látky. Vyšetření probíhá opakovaným odběrem vydechovaného vzduchu v časových intervalech.

## **Celková délka vyšetření jsou 3 hodiny**

Nejsou známy žádné vedlejší nežádoucí účinky po požití testovací látky.

## **Dostupnost**

### Rutinní vyšetření

PO-PÁ od 8.00 hod. po objednání v Gastroenterologické laboratoři ÚLBLD Na Bojišti 3, Praha 2, na telefoním čísle: **224 964 221**.

**Postupujte přesně dle pokynů zdravotnického pracovníka, aby vyšetření mělo co nejvyšší informační hodnotu.**