|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Zpracoval:**  Mgr.Jana Uhrová | **Účinnost dokumentu od:**  **01.12.2024** | **Dotčené osoby:**  Pacient  Odborný zdravotnický personál |
| **Schválil:**  RNDr. Hana Benáková,MBA  **Dne:** 25.11.2024 | **První vydání:**  **01.05.2018** | **Uvolnil pro SMK:**  Ing. Květa Pelinková,MBA  **Dne: 25.11.2024**  **Pracovní kopie č.: 1.** |

# Pokyny pro pacienta

Před odběrem krve na vyšetření ACTH není nutné dodržovat speciální dietu, ale je nutné dbát na dostatečné zavodnění organizmu.

Vzhledem k dennímu rytmu vylučování ACTH je doporučený čas odběru krve mezi 6:00-10:00 hod. ranní.

# Místo odběru krve

* 1. Odběrové centrum ÚLBLD VFN (OC VFN), Karlovo nám. 32, Praha 2, pracovní dny 6:30-10:00 hod.
  2. Mimo OC VFN, nutno dodržet podmínky odběru a transportu krve event. plazmy viz *Bod1, Bod 3 a Bod 5.*

# Odběr krve

Odběr krve se provádí mezi 6.30-10 hod. ránodo vychlazené zkumavky s K2EDTA (Vacutainer s fialovým uzávěrem). Odebranou krev vložte do ledové vodní lázně (led nebo ledová tříšť v poměru 1:1). Postupné odtávání ledu udržuje konstantně teplotu vzorku těsně nad bodem mrazu.

**Upozornění**: Nepoužívejte skleněnou zkumavku k odběru krve-dochází k absorbci ACTH na sklo a zkreslení výsledků.

# Transport materiálu z pracovišť VFN

4.1. Odebranou plnou krev EDTA dodejte **pouze v ledové lázni** do *Centrální laboratoře ÚLBLD* do 1 hodiny po

odběru krve.

4.2. Separovanou EDTA plazmu lze dodat v ledové lázni do laboratoře do 2 hodin po odběru krve.

**POZOR:**  **Plná krev nesmí zmrznout, proto neobkládejte odebranou krev suchým ledem!!!**

# Transport materiálu z pracovišť mimo VFN

* 1. Zkumavky s plnou krví s K2EDTA vložte do ledové lázně (led nebo ledová tříšť v poměru 1:1) a dopravte

**cca do 1 hodiny** do *Centrální laboratoře ÚLBLD VFN.*

* 1. Pokud nemáte tuto možnost, zkumavky s krví obložte ledovou tříští a dodejte do vaší boratoře, kde krev zcentrifugují v chlazené centrifuze při 4˚C.

Plazmu je nutno separovat do plastové zkumavky a ihned zamrazit na -20˚C. Zamraženou plazmu transportovat v **termosce na suchém ledu** do *Centální laboratoře ÚLBLD.*

**Adresa laboratoře:** Všeobecná fakultní nemocnice v Praze

Centrální laboratoř ÚLBLD VFN ( budova A7-ORL a ÚLBLD, 2.patro)

U nemocnice 499/2

128 08 Praha 2

**Kontaktní telefon:** 22496 2654