|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Zpracoval:**  RNDr. Alice Markvartová, Ph.D. | **Účinnost dokumentu od:**  **15.12.2024** | **Dotčené osoby:**  Pacient |
| **Schválil:**  RNDr. Hana Benáková, MBA  **Dne:** 1.12.2024 | **První vydání:**  **01.05.2018** | **Uvolnil pro SMK:**  Ing. Květa Pelinková, MBA  **Dne:** 1.12.2024  **Pracovní kopie č.: 1** |

Vážení pacienti,

na základě doporučení vašeho lékaře jste obdrželi žádanku na vyšetření výše uvedených látek z moči.

Tyto pokyny si vytiskněte, případně si je vyzvedněte na **Odběrovém centru ÚLBLD (OC)**.

Dále v OC obdržíte nádobu na sběr moče, lahvičku s konzervačním činidlem (tj. 10 ml 12,5% kys. chlorovodíkové) a 1 zkumavku na vzorek moči. V případně nejasností se můžete poradit s personálem OC na telefonu: 224966670 nebo 224966669.

**Adresa příjmu materiálu pro pacienty:** Všeobecná fakultní nemocnice (VFN) v Praze

Odběrové centrum ÚLBLD (Fakultní poliklinika)

Karlovo náměstí 32, Praha 2 – přízemí (tel. 22496 6670)

**Provoz příjmu**: Po-Pá 7:00-13:00 hod.

**Adresa příjmu materiálu pro pracoviště mimo VFN (externí):**

CVL – Laboratoř pro komplexní výzkum nových biomarkerů

Na Bojišti 3, Praha 2, 4. patro (tel. 22496 4204)

**Příjem materiálu**: Po-Pá 7:30 – 15:00 hod.

**Transport materiálu pro klinická pracoviště VFN:**

Prostřednictvím žurnální služby VFN do CVL – Laboratoř pro komplexní výzkum nových biomarkerů

(Na Bojišti 3, Praha 2, 4. patro). Příjem materiálu (tel. 22496 4204)

**Příjem materiálu**: Po-Pá 7:30 – 15:00 hod

.

**Pokyny** **je nutné dodržet, aby vyšetření mělo co nejvyšší informační hodnotu!**

**Následující pokyny si prosím, pečlivě přečtěte!**

# Vliv léků

**5 dní před sběrem moči neužívejte léky obsahující Acetaminofen (Paracetamol),** jako jsou například Paralen, Panadol a kombinované léky proti nachlazení!

**\*O lécích, které užíváte pravidelně, se poraďte se svým ošetřujícím lékařem a nevysazujte je bez jeho souhlasu! Pouze Váš ošetřující lékař může rozhodnout, zda a které léky můžete krátkodobě vysadit, protože by mohly ovlivnit výsledky vyšetření.**

**Mezi látky ovlivňující stanovení patří:**

* látky typu α-methyldopa, carbidopa (antiparkinsonika)
* inhibitory MAO (monoaminoxidázy)
* tricyklická antidepresiva
* selektivní inhibitory zpětného vychytávání noradrenalinu - např. Venlafaxin

# Dietní omezení

**Dietní omezení trvá tři dny. Třetí den diety dochází ke sběru moči.**

**Potraviny, které mohou ovlivnit stanovení:**

Ořechy, banány, pomeranče, grepy, švestky, ananas a rajčata.

**Nepijte kávu (ani bez kofeinu)**. Vynechejte i zelený, bylinkový, ovocný, černý a jakýkoli aromatizovaný čaj. Nepijte cocacolové a povzbuzující nápoje, alkohol, minerálky s příchutí, ovocné šťávy ani sirupy. Nejvhodnější je čistá, případně minerální voda.

**Co je dovoleno:**

Minerální voda (i perlivá ), čistá voda, neochucené mléko, bílý jogurt, neochucený tvaroh. Maso bez koření, vajíčka, sůl, cukr. Rýže, brambory, těstoviny, běžné pečivo.

# Postup sběru moče za 24 hodin

**3. den diety**

* Během sběru moče dodržujte pitný režim s omezeným množstvím tekutin - **maximálně 2 litry za den.**
* Sběr začnete tak, že se ráno nejprve vymočíte do WC, zaznamenáte si čas a od této chvíle sbíráte moč do čisté, sběrné nádoby po dobu 24 hodin.
* **Do sběrné nádoby nalijte první porci moče a poté opatrně přilijte konzervační činidlo (12,5% HCl)!**

*Např.: začínáte-li sbírat moč ráno v 7 hodin, nejprve se vymočíte do WC a od této doby moč sbíráte do*

*nádoby.* ***Nemočte přímo do sběrné nádoby****, ale např. do čistého kelímku a moč následně přelijte do sběrné nádoby. V případě močení přímo do nádoby s konzervačním činidlem hrozí vystříknutí činidla a poleptání. Sběr končí přesně v 7 hodin ráno následujícího dne, tato porce moče patří ještě do sběrné nádoby.* ***Moč je nutné sbírat i při stolici****.*

* Po ukončení sběru moče je nutné zaznamenat celkový objem sesbírané moče za 24 hodin – sběrná nádoba je kalibrovaná, stačí odečíst hladinu moče a hodnotu zaznamenat na žádanku.
* Uzavřete nádobu žlutým víčkem a promíchejte.
* Odlijte vzorek moči do dodané 10 ml močové zkumavky**.** Zkumavku označte jménem, rodným číslem a datem.
* Zbytek sesbíráné moči můžete zlikvidovat vylitím do WC. Před vylitím se ještě jednou ujistěte, že máte změřený objem a odlitý vzorek pro laboratoř.

Nádobu s močí uchovávejte po dobu sběru na tmavém a chladném místě.

**Vzorek moči doneste do Odběrového centra co nejdříve od ukončení sběru!**

Viz. následující strana

**TISK OBOUSTRANNĚ**

**Bezpečnostní opatření pro manipulaci s 12,5% kyselinou chlorovodíkovou**:

Chemikálie způsobuje poleptání, dráždí dýchací systém. Chraňte oděv, neskladujte v blízkosti potravin.

Při styku kyseliny s kůží:

Rychle svlékněte kontaminovaný oděv a okamžitě omyjte postižené místo proudem studené vody.

Při zasažení očí:

Minimálně 10 min vymývejte proudem vody, poté vyhledejte lékaře.

V případě požití:

Vypláchněte ústa vodou a poté vypijte větší množství vody (alespoň 0,5 l ), vyhledejte lékaře.